

๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๑. Promotion, Prevention & Protection Excellence

แผนงานที่ ๑. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๑. โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์

- ๑. มารดาที่ตั้งครรภ์ทุกรายได้รับการดูแลตลอดการคลอดอย่างมีคุณภาพได้มาตรฐาน
- ๒. มารดาที่ตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูงได้รับการดูแลในระหว่างการคลอดโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสูติกรรมในสภาวะที่พร้อมรับเหตุฉุกเฉิน
- ๓. ผู้ระวางหญิงช่วงตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอดเพื่อลดการตายของมารดาจากการตั้งครรภ์และการคลอดอย่างมีประสิทธิภาพ

๒. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกเชิงรุก อำเภอนครไทย ปี ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็กเป็นงานส่งเสริมสุขภาพซึ่งเป็นหนึ่งในสี่ของบริการสาธารณสุขที่ให้บริการกับประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะกลุ่มประชากรแม่และเด็ก ซึ่งถือเป็นประชาชนกลุ่มหนึ่งที่สำคัญในการเริ่มต้นการดูแลสุขภาพ เพราะฉะนั้นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดทุกคนจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลจากบุคลากรสาธารณสุขตามมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก ดังนี้ ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์ที่กำหนดคือก่อนคลอด ๕ ครั้ง รับรู้ถึงปัจจัยเสี่ยงของตนเอง วิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้องที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือ การคลอดในสถานบริการสาธารณสุขและดูแลหลังคลอดให้ครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์เช่นเดียวกัน

จากสถานการณ์งานแม่และเด็กอำเภอ นครไทยในปี ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐ พบว่าปัญหาร้อยละของหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรก มีอายุครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์มีแนวโน้มลดลง คิดเป็นร้อยละ ๗๙.๗๒, ๖๑.๐๘ และ ๕๖.๔๑ตามลำดับ พบหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ มีแนวโน้มลดลงและไม่ผ่านเกณฑ์ถึงร้อยละ ๖๑.๕๗, ๔๖.๒๖ และ ๔๑.๕๐ ตามลำดับ และพบหญิงหลังคลอดได้รับการตรวจหลังคลอดครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์ พบว่าไม่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๔๑.๒๘, ๓๗.๙๙ และ ๔๓.๓๒ ตามลำดับ สาเหตุของปัญหาหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ช้า ส่วนใหญ่เกิดจากหญิงตั้งครรภ์ ทำให้ไม่ทราบว่าต้องมาฝากครรภ์ภายในระยะเวลา ๑๒ สัปดาห์ และในช่วง ๑๒ สัปดาห์แรกไม่รู้ว่าตนเองตั้งครรภ์ทำให้ ส่วนปัญหาการฝากครรภ์ไม่ครบตามเกณฑ์และปัญหาการตรวจหลังคลอดไม่ครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์ พบว่าส่วนใหญ่เกิดจากการผัดผ่อนและไม่มาตามนัด ซึ่งบางพื้นที่ในเขตอำเภอ นครไทยอยู่ห่างไกลจากสถานบริการสุขภาพทำให้มีอุปสรรคในการเดินทางที่ไม่สะดวก ซึ่งส่วนใหญ่จึงเป็นการติดตามทางโทรศัพท์แต่ยังคงมีปัญหาในการติดตามทางโทรศัพท์อยู่ เนื่องจากอำเภอ นครไทยเป็นพื้นที่ภูเขาสัญญาณโทรศัพท์ยังไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่ ซึ่งเป็นอีกปัจจัยหนึ่งทำให้หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดที่ผัดผ่อนไม่สามารถติดตามได้

ดังนั้นเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์ ได้รับการฝากครรภ์ที่มีคุณภาพครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ สามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องระหว่างตั้งครรภ์และคลอดอย่างปลอดภัยทั้งแม่และลูกในสถานพยาบาล ตลอดจนมารดาหรือทารกหลังคลอดได้รับการตรวจหลังคลอดครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์ คณะทำงานอนามัยแม่และเด็ก คปสอ.นครไทย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกเชิงรุก อำเภอ นครไทย ปี ๒๕๖๑ เพื่อสามารถสร้างเครือข่ายในการแก้ไขปัญหาดังกล่าวและพัฒนาระบบงานอนามัยแม่และเด็กเชิงรุกให้ต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

/ศ. วัตถุประสงค์...

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์และค้นหาหญิงตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์ตามกำหนด มาฝากครรภ์ตามนัด ครอบคลุมเกณฑ์ และการติดตามเยี่ยมบ้านหลังคลอดให้ครบตามเกณฑ์คุณภาพ

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. คู่สมรส จำนวน ๕๐๐ คู่
๒. หญิงตั้งครรภ์และญาติในเขตอำเภอ นครไทย
๓. อสม. และแกนนำแม่และเด็กอำเภอ นครไทย จำนวน ๑๗๐ คน ในเขต รพ.สต. ๒๐ แห่ง และเขต PCU ๑ แห่ง

๖. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นครไทย
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอ นครไทยและ PCU ตำบล นครไทย
๓. เขตพื้นที่อำเภอ นครไทย

๗. วิธีดำเนินการ หรือ กิจกรรม หรือ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. รณรงค์และค้นหาหญิงตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์ภายใน ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ตามนัด ครบตามเกณฑ์ และติดตามเยี่ยมบ้านหลังคลอดให้ครบตามเกณฑ์คุณภาพ
 - ๑.๑ อบรม อสม. และแกนนำแม่และเด็ก เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานเชิงรุก
 - ๑.๒ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้คู่สมรสมีความรู้ในเรื่องการตั้งครรภ์ และสร้างความตระหนักในการมาฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์
 - ๑.๓ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานเชิงรุกของงานแม่และเด็ก ในเครือข่ายบริการอำเภอ นครไทย
๒. ติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงานเชิงรุก งานอนามัยแม่และเด็กในพื้นที่
 - ๒.๑ ออกนิเทศติดตามเยี่ยม อสม. และแกนนำแม่และเด็กอำเภอ นครไทย เพื่อร่วมรับฟังปัญหาในพื้นที่ และหาแนวทางแก้ปัญหาาร่วมกัน

๘. ระยะเวลาการดำเนินงาน

๑. อบรมอสม.และแกนนำแม่และเด็กอำเภอ นครไทย เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานเชิงรุก ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๐
๒. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้คู่สมรสมีความรู้ในเรื่องการตั้งครรภ์ตระหนัก ในการมาฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์ เดือน มีนาคม ๒๕๖๑
๓. ออกนิเทศติดตามเยี่ยม อสม.และแกนนำแม่และเด็กอำเภอ นครไทย เพื่อร่วมรับฟังปัญหา ในพื้นที่ และหาแนวทางแก้ปัญหาาร่วมกัน เดือน เมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๑
๔. จัดประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานเชิงรุกของงานแม่และเด็กทั้งเครือข่าย อ.นครไทย เดือน สิงหาคม ๒๕๖๑

/ศ. งบประมาณ...



๙. งบประมาณ

จากงบ QOF คปสอ.นครไทย จำนวน ๔๖,๖๐๐ บาท โดยรายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกเชิงรุก อำเภอ นครไทย ปี ๒๕๖๑ ดังต่อไปนี้

๑. อบรม อสม. และแกนนำแม่และเด็กเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานเชิงรุกตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 - ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม ๑๗๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท /
 ๒. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้คู่สมรสมีความรู้ในเรื่องการตั้งครรภ์และตระหนักในการมาฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์
 - ค่าสื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้คู่สมรสมีความรู้ในเรื่องการตั้งครรภ์และตระหนักในการมาฝากครรภ์เร็วก่อน ๑๒ สัปดาห์ จำนวน ๕๐๐ ชุด ชุดละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท /
 ๓. จัดประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานเชิงรุกของงานแม่และเด็ก ทั้งเครือข่ายอำเภอ นครไทย.
 - ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวันผู้เข้าประชุม ๑๗๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท /
 - ค่าสื่ออุปกรณ์ จำนวน ๑๗๐ ชุด ชุดละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๕,๑๐๐ บาท /
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๖,๖๐๐ บาท / (สี่หมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายถัวเฉลี่ยกันได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานแม่และเด็ก คปสอ.นครไทย

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| ๑. แพทย์หญิงจวิรรณ เจตอารีทรัพย์ | สูติแพทย์ |
| ๒. นางสาวเกษรา ตาสี | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๓. นางสมพร ระวีวัฒน์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๔. นางกันทิวัตน์ แสงปัญญา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๕. นางศิริโชค กางถิ่น | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |

๑๑. การประเมินผล

๑. ผลการดำเนินงานของอสม.และแกนนำแม่และเด็ก ในการรณรงค์และค้นหาหญิงตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์ภายใน ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ตามนัดครบตามเกณฑ์และติดตามเยี่ยมบ้านหลังคลอดให้ครบตามเกณฑ์คุณภาพ ดังนี้
 - หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรกน้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์ มากกว่าร้อยละ ๖๐
 - หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ มากกว่าร้อยละ ๖๐
 - มารดา-ทารกหลังคลอดได้รับการเยี่ยมหลังคลอดครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์
 - มากกว่าร้อยละ ๖๕

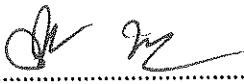
/๒. ผลการนิเทศการดำเนินงาน...

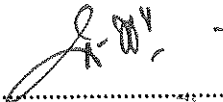
๒. ผลการนิเทศการดำเนินงานของ อสม. และแกนนำในเครือข่าย รพ.สต. และ PCU
จำนวน ๒๑ แห่ง
๓. ผลการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานเชิงรุกของงานแม่และเด็กในเครือข่าย

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. ไม่พบการตายของมารดาไทยในเขตอำเภอ นครไทย
๒. ไม่พบทารกแรกเกิดเสียชีวิต
๓. ระบบบริการงานแม่และเด็กเชิงรุกทั้งเครือข่ายมีศักยภาพและได้มาตรฐาน

๑๓. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสุภาพร ปรางค์เจริญ)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมชาย พรหมเมณ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ ส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกเชิงรุก อำเภอ นครไทย ปี ๒๕๖๑
จำนวน ๔๖,๖๐๐ บาท (สี่หมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชินวัฒน์ ชมประเสริฐ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก



กำหนดการ
 อบรมอสม.และแกนนำแม่และเด็กเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพมารดา-ทารก
 อำเภอนครไทยเชิงรุก ปี ๒๕๖๑ จังหวัดพิษณุโลก
 วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๐

ณ ห้องประชุมราชาวดี ตึกอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. | - ลงทะเบียน
- ถ่ายภาพ อสม. เพื่อจัดทำทำเนียบ อสม.งานอนามัยแม่และเด็ก |
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๐๙.๔๕ น. | - กล่าวรายงานการจัดอบรม โดย พว.พุทธิษา เพ็งน่วม
- ประธานพิธีกล่าวเปิดการอบรมอสม.และแกนนำแม่และเด็ก
เพื่อขับเคลื่อนดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพมารดา-ทารก
อำเภอนครไทยเชิงรุก ปี ๒๕๖๑ โดย พญ.สุภาพร ปรารงค์เจริญ
ประธานกรรมการงานแม่และเด็ก อำเภอนครไทย |
| เวลา ๐๙.๔๕ – ๑๐.๓๐ น. | - นำเสนอสถานการณ์ที่เป็นปัญหาด้านอนามัยแม่และเด็ก
ในปัจจุบัน โดย คุณศิริโชค กางถิ่น ผู้รับผิดชอบ
งานแม่และเด็กระดับอำเภอ นครไทย |
| เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. | - แบ่งกลุ่มหมุนเวียนรับการอบรมตามฐาน ครั้งที่ ๑ |
| เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๑.๔๐ น. | - แบ่งกลุ่มหมุนเวียนรับการอบรมตามฐาน ครั้งที่ ๒ |
| เวลา ๑๑.๔๐ – ๑๓.๓๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๔.๐๐ น. | - แบ่งกลุ่มหมุนเวียนรับการอบรมตามฐาน ครั้งที่ ๓ |
| เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. | - แบ่งกลุ่มหมุนเวียนรับการอบรมตามฐาน ครั้งที่ ๔ |
| เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - สรุปลงและปิดการอบรม |

หมายเหตุ

- เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๓๐น.และเวลา ๑๔.๔๐-๑๕.๐๐น. พักรับประทานอาหารว่าง
- การอบรมตามฐาน ฐานละ ๓๐ นาที ดังนี้
 - ฐาน ๑ การดูแลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และการค้นหากลุ่มเป้าหมาย
เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์
วิทยากรประจำฐาน พว.สมพร ระวีวัฒน์ และพว.กรกช
 - ฐาน ๒ การฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์และการฝากครรภ์ต่อเนื่อง ๕ ครั้ง
ตามเกณฑ์คุณภาพ
วิทยากรประจำฐาน พว.วรุณยุพา แก่นโง้น และพว.ขวัญเรือน สุขเพ็ญ
 - ฐาน ๓ การติดตามเยี่ยมบ้านมารดาและทารกหลังคลอด
วิทยากรประจำฐาน พว.เกษรา ตาสี และพว.เกศินี พ่วงท่าโก
 - ฐาน ๔ พัฒนาการเด็ก ๐ - ๕ ปี และการค้นหากลุ่มเสี่ยง
วิทยากรประจำฐาน พว.วิไลวรรณ เสือสะเดา

กำหนดการ
ประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานเชิงรุกงานแม่และเด็ก เครือข่าย อ.นครไทย
เดือน สิงหาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมราชาวดี ตึกอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๐๙.๔๕ น. | - กล่าวรายงานการจัดการประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานเชิงรุกงานแม่และเด็กเครือข่าย อ.นครไทย |
| เวลา ๐๙.๔๕ – ๑๐.๓๐ น. | - นำเสนอผลการดำเนินงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานอนามัยแม่และเด็ก โดยอสม.และแกนนำงานอนามัยแม่และเด็ก ทั้ง ๒๐ รพ.สต. และ PCU ๑ แห่งในเขตอำเภอนครไทย |
| เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - นำเสนอผลการดำเนินงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานอนามัยแม่และเด็ก โดยอสม.และแกนนำงานอนามัยแม่และเด็ก ทั้ง ๒๐ รพ.สต. และ PCU ๑ แห่งในเขตอำเภอนครไทย(ต่อ) |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. | - นำเสนอผลการดำเนินงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานอนามัยแม่และเด็ก โดยอสม.และแกนนำงานอนามัยแม่และเด็ก ทั้ง ๒๐ รพ.สต. และ PCU ๑ แห่งในเขตอำเภอนครไทย(ต่อ) |
| เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. | - นำเสนอผลการดำเนินงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานอนามัยแม่และเด็ก โดยอสม.และแกนนำงานอนามัยแม่และเด็ก ทั้ง ๒๐ รพ.สต. และ PCU ๑ แห่งในเขตอำเภอนครไทย(ต่อ) |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | - สรุปซักถามข้อสงสัย /มอบประกาศนียบัตร/ ปิดการอบรม |

หมายเหตุ

- เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๓๐น.และเวลา ๑๔.๔๐-๑๕.๐๐น. พักรับประทานอาหารว่าง

